



Iris doet een Samenlevingsdienst bij Plukgeluk: “Ik heb mezelf enorm ontwikkeld doorheen deze periode.”

Iris is 19 jaar. Na haar middelbare studies wou ze graag een sabbatjaar nemen. Maar daar had ze best wel wat stress voor. “Omdat je dan alles zelf nog moet invullen. Daarom ben ik last minute toch nog aan een zevende jaar in een creatieve richting begonnen, maar dat bleek geen goede keuze. Ik had echt nood aan een ervaring buiten de schoolcontext. Daarom begon ik een Samenlevingsdienst.”

PASSIE VOOR NATUUR

Iris kwam er meteen in een groep met leeftijdsgenoten terecht, en dat aspect sprak haar enorm aan. “Je ziet hen maandelijks en krijgt samen met hen vormingen rond actuele thema’s. Dat is een meerwaarde tegenover andere soorten vrijwillige engagementen. Je hebt hier trouwens ook jongerenbegeleiders en het feit dat je er niet alleen voor staat, maakt het programma erg aantrekkelijk.”

Iris haar passie voor de natuur zorgde ervoor dat ze bij Plukgeluk terechtkwam: een vzw waarbij natuureducatie centraal staat. Ze organiseren vaak workshops of lessen voor kinderen, die er kunnen leren over biodiversiteit. Daarnaast zorgen ze voor meer groen op Linkeroever, in het bijzonder voor mensen die in de stad wonen en dus weinig natuur ter beschikking hebben. “We legden hier een bloementuin aan, ik organiseerde kinderkampen, verzorgde activiteiten voor kinderen...”



ZIJPROJECT

“Dat was allemaal erg interessant, maar naast mijn interesse voor natuur, ben ik ook creatief ingesteld en dat aspect miste ik een beetje. Daarom startte ik met een zijproject. Ik ging aan de slag bij De Kompanie in Mortsel: een centrum voor mensen met een beperking. “Daar stond ik in voor de creatieve ateliers. Denk aan kaarsen maken, decoratie maken voor events,... Voor de rest begeleidde ik mensen waar nodig.”



NIEUWE MOTIVATIE

“Door mijn Samenlevingsdienst kreeg ik de tijd om na te denken over wat ik volgend jaar graag wil doen, en dat zal zeker en vast iets sociaal zijn. Ik heb mezelf ook enorm ontwikkeld doorheen deze periode en zou zo'n traject absoluut aan andere jongeren aanraden. Dit is een perfect programma voor mensen die even een pauze willen nemen en los willen komen van het studeren of werken. Het geeft nieuwe motivatie omdat je iets betekent voor de maatschappij. Het feit dat het vrijwillig is, haalt bovendien heel wat druk van de ketel. Deze maatschappij is erg prestatiegericht en dus is het goed om even iets te doen dat niet enkel daar om draait. Het gaat hier om ervaringen opdoen en jezelf ontwikkelen. Ik heb er ook fijne vriendschappen aan overgehouden.”



Zin om je net zoals Iris in te zetten voor de Samenleving én jezelf beter te leren kennen? Schrijf je dan nu alvast in voor een online infosessie via www.samenlevingsdienst.be. Wie weet tot binnenkort!