



Santé et bien-être  
Animation jeunesse  
Sensibilisation au vivant  
Partage d'expériences



**SAINT-  
LEONARD**

**UN PROJET INNOVANT ASSOCIANT LES  
BIENFAITS DE LA NATURE SUR LA SANTÉ  
PHYSIQUE ET PSYCHIQUE DES JEUNES**

**AU MAQUIS**



Plateforme pour le Service Citoyen asbl / Platform voor de  
Samenlevingsdienst vzw Rue du Marteau, 21 - 1000 Bruxelles  
+ 32 2 256 32 44 [www.service-citoyen.be](http://www.service-citoyen.be) /  
[www.samenlevingsdienst.be](http://www.samenlevingsdienst.be)

## TA MISSION

- Préparation des séjours : planification, réservations, mobilisation du public, réunions de préparations
- Participation aux séjours : soutien à l'animation, cuisine, intendance, partage de la vie quotidienne du groupe.
- Soutien à la communication : publications sur les réseaux sociaux, éventuellement un peu de graphisme (affiches, panneaux de présentation, folders, etc.)

Tu seras un véritable acteur de ce projet pour et avec les jeunes. Toutes tes suggestions et idées nouvelles seront donc les bienvenues.

## TON ORGANISME D'ACCUEIL

A la croisée de différents secteurs, l'ASBL Au Maquis organise des séjours nature, aventures et bien-être à destination des jeunes en quête de découvertes et de mieux-être.

L'ASBL adhère au concept ONE HEALTH, une seule santé pour toutes et tous, qui reconnaît les interactions entre l'homme, l'animal et leur environnement comme facteurs influençant la bonne santé du Vivant dans sa globalité.

C'est pourquoi, elle vise une prévention de la santé mentale des jeunes transversale et intersectorielle en lien avec les trois axes porteurs du projet : le TEMPS, la NATURE et les JEUNES.

## L'ACCOMPAGNEMENT

Tu seras toujours sous la responsabilité de ta tutrice qui t'accompagnera et te guidera au quotidien. Tu participeras aux réunions qui te concernent et prendra part aux séjours en résidentiel.



## LIEU DE RÉALISATION

Rue Saint-Léonard, 221  
4000 Liège

## HORAIRES DE LA MISSION

28H/semaine pendant 6 mois

## NOMBRE DE JEUNES

1