



Jongeren van verschillende achtergronden  
Sportieve talenten  
Stimulerende omgeving  
Mentale gezondheid



**FIT EN FUN MET FLEKS**

FLEKS



Plateforme pour le Service Citoyen asbl / Platform voor de  
Samenlevingsdienst vzw Rue du Marteau, 21 - 1000 Bruxelles  
+ 32 2 256 32 44 [www.service-citoyen.be](http://www.service-citoyen.be) /  
[www.samenlevingsdienst.be](http://www.samenlevingsdienst.be)

## MIJN PROJECT

Ben je gebeten door bewegen? Kom meedoen in onze wekelijkse sportactiviteiten!

- Sportmix: elke week is er trefbal, boksen en pilates voorzien voor jonge meisjes.
- Geplande activiteiten: voetballen met de jongens, padellen met een gemengde groep..

De activiteiten gaan door in verschillende sportzalen van Stad Antwerpen.

## MIJN GASTORGANISATIE

Fleks is een jeugdwerkorganisatie die jongeren helpt zichzelf te ontwikkelen en een netwerk op te bouwen. Met een team van young professionals biedt Fleks ondernemingsprojecten, hackathons, en begeleiding bij eigen projecten. Ze zijn gericht op inclusiviteit en stimuleren talent en innovatie. Fleks is toegankelijk voor iedereen, ongeacht achtergrond of beperking.



## DE BEGELEIDING

Je valt altijd onder de verantwoordelijkheid van je mentor, met wie je wekelijks overleg hebt.

Je neemt deel aan de vergaderingen die jou aangaan. Duidelijke voorbereiding, ondersteuning tijdens het project en mentoring.

## DE LOCATIE

Zillebekelaan 6a  
2600 - Berchem

## UURROOSTER

28u/week

## AANTAL JONGEREN

1