



Crossfit
projets sociaux
événements et communication
co-animation



LE SPORT COMME THÉRAPIE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT !

TRAIN FOR LIFE - WAVRE



Plateforme pour le Service Citoyen asbl / Platform voor de
Samenlevingsdienst vzw Rue du Marteau, 21 - 1000 Bruxelles
+ 32 2 256 32 44 www.service-citoyen.be /
www.samenlevingsdienst.be

TA MISSION

Tu apporteras ton aide :

- au quotidien de la salle de crossfit et de l'asbl (propreté, entretien)
- à l'encadrement des cours et préparations physiques
- à l'organisation et l'animation des stages pour enfants, ados ou adultes, ainsi que des anniversaires
- à l'organisation des événements sportifs, caritatifs et communautaires (à destination des membres)
- à la communication de l'asbl (création de supports de promotion, recherche de sponsors et partenariats, ...)
- au développement des projets existants et de nouveaux projets (ex : team buildings, journées sportives, ...)

TON ORGANISME D'ACCUEIL

« Train For Life » est le projet de 2 amis passionnés par le sport souhaitant allier activité sportive et aide à la personne, principalement via le crossfit. L'asbl développe des actions variées, telles que des cours adaptés aux aînés ou aux blessés ; des activités à destination de publics fragilisés (demandeurs d'asile, porteurs de handicap, enfants placés, ...) ; des stages (enfants, ados, adultes) ; des événements sportifs et culturels ; des anniversaires ; ...

L'ACCOMPAGNEMENT

Tu seras toujours sous la responsabilité de ton tuteur avec qui tu tiendras un entretien hebdomadaire. Tu participeras aux réunions qui te concernent

NOMBRE DE JEUNES : 1



LIEU DE RÉALISATION

“High Five Crossfit”

avenue vésale 9, - 1300 Wavre

Accès: bus depuis la gare de Wavre

DURÉE DE LA MISSION

28H/semaine, mission ouverte tous les jours de la semaine (fréquence des weekends à déterminer ensemble), et en soirée jusqu'à 18h + 1X/semaine jusqu'à 22h